

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/



МЕНЮ

22 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	34,23	6,8	9,8	26,4	222
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	27,73	15,5	12,9	3,1	191
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,09	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК	240	17,33	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,50	2,5	0,5	15,3	77
Итого				95,64	29,9	28,7	125,3	881
Всего				95,64	29,9	28,7	125,3	881

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева